



FONDATION  
HÔPITAL DU  
SACRÉ-CŒUR  
DE MONTRÉAL

# LIASON

PRINTEMPS 2017 | VOL. 2 No 2

## LES PROJETS BOURGEONNENT AVEC L'ARRIVÉE DU PRINTEMPS!



Un vent de fraîcheur souffle sur le Fondation. Nous avons modernisé nos outils de communication et revu entièrement notre site Internet. Nous avons comme objectifs pour notre site de créer un contenu pertinent et diversifié, de le rendre visuellement attrayant et surtout de faciliter la cueillette de dons. **Nous vous invitons à le visiter : [fondationhscm.org](http://fondationhscm.org).**

De plus, nous avons mis sur pied cette année une nouvelle activité-bénéfice : le Défi Sacré-Cœur. Nous sommes à recruter des participants, puisqu'une préparation de quatre mois est nécessaire pour relever l'exploit. **Notre Défi : une journée à pagayer sur la rivière des Prairies en équipe**

**de 10 personnes, sur un parcours de 40 km, le 16 septembre 2017.** Cette expérience unique est aussi une grande collecte de fonds pour répondre aux nombreux projets de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal. Pour obtenir plus de détails, consultez la page 4 de ce bulletin.

Cette nouvelle activité a été mise sur pied en fonction des commentaires et des opinions que vous avez émis. Nous vous invitons d'ailleurs à ne pas hésiter à nous joindre ou à venir nous rencontrer, si vous avez des idées à partager avec nous.

Bon printemps et bonne lecture !

■ **PAUL BERGERON**, DIRECTEUR GÉNÉRAL

## CODE 111 UN ÉCLAIRAGE SUR LE TRAVAIL DES MÉDECINS DE L'URGENCE DE SACRÉ-CŒUR



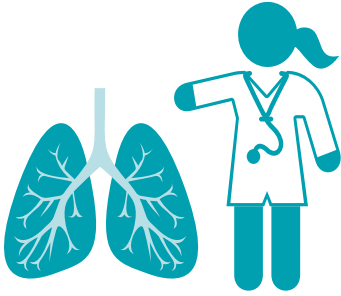
Le principal défi pour cette équipe : ne pas nuire au personnel hospitalier. Elle utilise donc uniquement deux caméras. Les membres de l'équipe ont tourné des scènes troublantes; ils ont vu des traumatismes, des cas de délirium, des accidents, des intoxications, etc.

Les médecins ont accepté de collaborer à cette émission afin que le public comprenne mieux l'étendue et la complexité du travail aux urgences. **Médecins, infirmières et préposés sont mis en vedette dans cette série docu-réalité. Les épisodes sont diffusés sur V tous les vendredis, à 20 h 30.**

Jusqu'à maintenant, cette série a attiré une moyenne de 300 000 téléspectateurs par épisode. Pour obtenir plus de détails, vous pouvez accéder au site Internet de V à l'adresse : **[interventions.noovo.ca/code111](http://interventions.noovo.ca/code111)**. ■

La série *Code 111*, diffusée à V depuis septembre 2016, est tournée entièrement à l'urgence de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal. Il y a quelques semaines à peine, le 9 mars dernier, l'équipe de tournage était présente en soirée pour une des dernières fois de la saison 2, afin de prendre quelques images.

# UN BREF PORTRAIT DE LA PNEUMOLOGIE



L'expertise développée depuis de nombreuses années par le Service de la pneumologie de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal s'étend du traitement de l'asthme, des maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC), des cancers du poumon, de l'apnée du sommeil, de la tuberculose et des maladies pulmonaires à la médecine hyperbare. ■

## QUELQUES STATISTIQUES ANNUELLES DU SERVICE DE LA PNEUMOLOGIE

- 13 pneumologues (cliniciens et chercheurs) ;
- Plus de 15 000 visites aux cliniques externes ;
- Plus de 3 500 bilans respiratoires au laboratoire de physiologie respiratoire, l'un des plus complets au Québec ;
- Près de 700 polysomnographies effectuées dans les chambres du laboratoire du sommeil ;
- Plus de 1 000 polygraphies cardiorespiratoires du sommeil.

? Saviez-vous qu'à l'origine, l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal était un sanatorium où l'on traitait les tuberculeux ? Ceci a favorisé le développement de plusieurs spécialités, comme la pneumologie.

## DES GENS DE PASSION

# L'ASTHME AU CŒUR DES TRAVAUX DE LA D<sup>RE</sup> CATHERINE LEMIERÈRE



La Dre Catherine Lemièrre est pneumologue, professeure titulaire au Département de médecine de l'Université de Montréal et chercheuse régulière au Centre de recherche de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal.

Elle est la lauréate 2016 du prix Paul Man Lectureship, remis par la Faculté de médecine de l'Université d'Alberta. Elle s'est vu décerner cet honneur à la suite de sa conférence intitulée : *All I always wanted to know about world-related asthma*. Cet honneur est remis depuis 2004

pour souligner le travail de chercheurs cliniciens dans le domaine des maladies pulmonaires obstructives.

Les champs d'expertise de Dre Lemièrre sont l'asthme et l'asthme professionnel. Elle a développé un laboratoire clinique sur les mesures non invasives de l'inflammation bronchique dans le but d'améliorer la prise en charge des patients qui souffrent de ces maladies respiratoires. ■

Dre Catherine Lemièrre et Dr André Cartier ont mis sur pied la clinique de l'asthme sévère. Unique en Amérique du Nord, cette clinique regroupe des professionnels qui travaillent en collaboration pour optimiser les traitements. Elle est aussi rattachée au groupe de recherche en santé respiratoire. Ceci permet aux patients de bénéficier rapidement des innovations dans ce domaine.

## DÉCOUVERTES - RECHERCHES - SCIENCES

# UN CENTRE HYPERBARE POUR TOUT L'OUEST DU QUÉBEC



Saviez-vous que l'Hôpital du Sacré-Cœur est un des deux seuls hôpitaux du Québec du réseau public à posséder des chambres hyperbares ? Il est le centre de référence pour tout l'ouest du Québec pour les maladies nécessitant un traitement hyperbare.

La médecine hyperbare était utilisée à l'origine dans les cas d'accident de décompression de plongée sous-marine, d'intoxication au monoxyde de carbone et d'embolie gazeuse. Aujourd'hui, elle permet aussi la guérison de certaines infections graves et de plaies complexes.

L'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal possède deux chambres monoplaces plus récentes et une chambre multiplace, en fonction depuis 1982, qui peut traiter en même temps six personnes.

La médecine hyperbare est encore peu connue au Québec, alors qu'elle est beaucoup plus populaire dans d'autres pays. ■

**NOMBRE DE CHAMBRES HYPERBARES DANS L'ENSEMBLE DES HÔPITAUX**  
Du Canada : moins de 10  
Des États-Unis : 700  
De la Chine : 4000

La Fondation, tout comme les médecins et le personnel soignant de l'Hôpital du Sacré-Cœur, a un principal objectif : améliorer les soins et la qualité de vie des patients.

**Vous êtes nombreux à faire des dons en mentionnant le dévouement exceptionnel d'un médecin ou d'une équipe.** C'est en partie pour les remercier et permettre à d'autres patients de bénéficier de ces bons soins que vous acceptez de donner.

Nous vous convions à faire partie d'un grand mouvement initié par la Fondation : La campagne J'AIME. J'AIME mon médecin, J'AIME mon infirmière, J'AIME mon préposé, J'AIME mon bénévole. Nous voulons créer ainsi une belle vague de générosité qui s'adresse aux employés de Sacré-Cœur pour les inviter à poursuivre leur excellent travail.

Prenez quelques minutes pour exprimer votre reconnaissance. C'est simple ! Vous pouvez le faire au moyen d'un courriel, à : [fondation.hsc@ssss.gouv.qc.ca](mailto:fondation.hsc@ssss.gouv.qc.ca), ou sur notre page Facebook. Vos messages se retrouveront dans le hall d'entrée de l'Hôpital. On vous invite au cours de votre prochaine visite à y jeter un coup d'œil ! ■

#### VOICI DES EXEMPLES DE MOTS D'ENCOURAGEMENT DE NOS DONATEURS

« J'ai plus que d'excellents motifs de soutenir l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal, et par extension la Fondation, car des médecins de l'établissement m'ont carrément sauvé la vie, grâce à leurs bons soins et à leur vigilance. Je suis un survivant du cancer. »

— CHARLES TAITE

« Merci au Dr Benoît Benoît. Vous m'avez sauvé la vie. Vous avez sauvé mes jambes. Elles ont été reconstruites au lieu d'être amputées. Merci pour votre humanité, je vous en serai éternellement reconnaissant. »

— MICHEL LEBLANC



# PARTAGEZ VOS BONS MOTS!



« Je suis fier de faire partie de la grande famille de Sacré-Cœur. J'ai été très touchée par le dévouement et épatée par la grande expertise de tout le personnel soignant lors de mon passage à Sacré-Cœur, en 2009. J'y ai commencé ma réadaptation à la suite de mon grave accident de voiture. Aujourd'hui, je peux marcher, danser, bouger... »

— PÉNÉLOPE MCQUADE, PORTE-PAROLE BÉNÉVOLE

UN BON COUP POUR SACRÉ-CŒUR

## UNE NOMINATION IMPORTANTE AU SEIN DE L'ÉQUIPE DE RECHERCHE

Chercheuse régulière au Centre de recherche de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal et professeure au Département de neuroscience de l'Université de Montréal, la Dre Valérie Mongrain devient la titulaire de la chaire de recherche du Canada en physiologie moléculaire du sommeil.

Les travaux de la chercheuse et de son équipe auront pour objectif de mieux comprendre les conséquences du manque de sommeil sur le comportement, la cognition et la santé mentale.

Les chercheurs de cette chaire espèrent identifier les molécules en cause dans les conséquences du manque de sommeil sur le fonctionnement du cerveau (mémoire, humeur, performance). Les éléments responsables de la récupération pendant le sommeil seront également examinés.

Le manque de sommeil affecte plus de 30 % de la population canadienne, avec des impacts majeurs sur la santé, la productivité, l'humeur, la sécurité et l'économie. Les troubles du sommeil sont également prédominants dans les maladies neurologiques et psychiatriques. ■



Dre VALÉRIE MONGRAIN

ENSEMBLE, ON PEUT EN FAIRE PLUS

## UN APPUI MAJEUR DANS LA RECHERCHE

Dr LOUIS DE BEAUMONT

La Chaire Fondation Caroline Durand en traumatologie aiguë a été officiellement lancée le 27 mars dernier. **Notre Fondation a contribué pour une somme d'un million de dollars à sa mise sur pied.**

Bien évidemment, il est nécessaire d'avoir la collaboration de généreux donateurs, pour la plupart des entreprises ou des fondations privées, lors de la création d'une telle chaire. La Fondation Caroline Durand a investi 4 millions dans ce projet. Le titulaire de la chaire sera Dr Louis De Beaumont, un chercheur dont les travaux reconnus internationalement concernant les commotions cérébrales ont été appuyés financièrement par la Fondation au cours des dernières années. Merci à la Fondation Caroline Durand d'appuyer la recherche. ■



# VOUS AIMEZ LES DÉFIS SPORTIFS?

Notre défi s'adresse à vous, à vos employés, à votre groupe de travail ou d'amis. Le Défi Sacré-Cœur, c'est 20 rabaskas de 10 personnes qui parcourront 40 km sur la rivière des Prairies le 16 septembre. C'est un programme d'entraînement physique et théorique offert par des experts en mobilisation d'équipe. C'est surtout le plaisir de vivre en équipe, avec des collègues, ou des amis, une activité de mobilisation et de dépassement qui se clôturera dans la célébration !

**Embarquez dans l'expérience !**



MENTION DE SOURCE : ESPRIT DE CORPS

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION :**  
**26 AVRIL**

Pour obtenir plus d'information : 514 338-2303 [defisacrecoeur@gmail.com](mailto:defisacrecoeur@gmail.com)  
Ou faites une visite au : [defisacrecoeur.wixsite.com/defisacrecoeur](http://defisacrecoeur.wixsite.com/defisacrecoeur)

## NOTRE CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS

### FESTIN HOMARD ET BŒUF

Vendredi 19 mai  
Aréna Raymond-Bourque,  
Arr. Saint-Laurent

### VÉLO-ONCO

Samedi 10 juin  
MRC Deux-Montagnes

### OMNIUM DE GOLF

Mardi 20 juin  
Golf Saint-Raphaël

### LE DÉFI SACRÉ-CŒUR

Samedi 16 septembre  
Arr. Ahuntsic-Cartierville

### GALA DES ÉMILIE

Jeu. 26 octobre  
Hôtel Sheraton Laval

### LOTÉRIE CÉLÉBRE LA VIE

Les merveilles du sud de l'Espagne  
Tirage jeu. 26 octobre

## VOTRE VIEILLE POLICE D'ASSURANCE VIE POURRAIT CONSTITUER UN DON PRÉCIEUX À LA FONDATION!



Au moment où vous avez fondé votre famille ou démarré votre entreprise, vous avez acheté une police d'assurance vie.

Bien des années plus tard, celle-ci est entièrement payée ou il ne reste que quelques paiements et vous croyez qu'elle n'est plus très utile à la protection de vos proches ou de vos associés. En fait, vous vous demandez ce que vous pourriez bien en faire...

**Savez-vous que cette police pourrait constituer une façon extraordinaire de soutenir la Fondation de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal ?**

Le transfert de cette police d'assurance vie pourrait vous **donner droit à un reçu fiscal équivalent à la valeur marchande de cette police** (et non pas seulement à sa valeur de rachat). Dans un tel

cas, cette valeur marchande serait établie par un expert en tenant compte de certains critères, tels que votre âge, votre état de santé, vos habitudes de vie et bien sûr la valeur du montant assuré. Dans certains cas, on peut parler de dizaines de milliers de dollars.

Ainsi, faire don d'une police d'assurance vie à la Fondation de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal et désigner celle-ci à titre de bénéficiaire irrévocable pourraient vous permettre à la fois de **réduire l'impôt** à payer pour l'année du don et réaliser un **geste philanthropique exceptionnel**.

Pour en savoir plus sur le don de police d'assurance vie, veuillez communiquer avec notre directrice des dons majeurs et planifiés.

#### MISE EN GARDE

Dans tous les cas, avant de choisir une forme de don ou une autre, il est fortement recommandé de consulter votre conseiller financier et de valider avec lui tous les aspects fiscaux en jeu.

#### Marie-Claude Tellier, avocate

Directrice, Dons majeurs et planifiés  
514 338-2303, poste 3  
[marie-claude.tellier.cnmml@ssss.gouv.qc.ca](mailto:marie-claude.tellier.cnmml@ssss.gouv.qc.ca)



Consultez toute l'information sur les différentes formes de dons planifiés à [fondationhscm.org](http://fondationhscm.org)

**Votre générosité nous permet de soutenir la réalisation de projets importants pour la santé des patients.**

**Merci pour votre appui!**

#### VOUS POUVEZ FAIRE UN DON



EN LIGNE



EN PERSONNE



PAR CHÈQUE



PAR TÉLÉPHONE

#### Fondation de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal

5400, boul. Guoin O., Montréal (Québec) H4J 1C5

Téléphone : 514 338-2303

Sans frais : 1 866 453-DONNEZ

Télocopieur : 514 338-3153

[fondation.hsc@ssss.gouv.qc.ca](mailto:fondation.hsc@ssss.gouv.qc.ca)

[fondationhscm.org](http://fondationhscm.org)

